

Anexo 1 – Instruções para a utilização do Sistema de Escore para Controle Abrangente da Asma (ACSS – Asthma Control Scoring System).

INSTRUÇÕES PARA A UTILIZAÇÃO DO SISTEMA DE ESCORE PARA CONTROLE ABRANGENTE DA ASMA (ACSS – ASTHMA CONTROL SCORING SYSTEM)

O ACSS (Sistema de Escore para Controle Abrangente da Asma) é formado por **três tabelas distintas** e deve ser preenchido por **um(a) entrevistador(a)** que deverá:

- **Ler** as tabelas da esquerda para a direita, para cada linha.
- **Circular** o valor no quadrado que melhor corresponda à resposta do(a) entrevistado(a) para cada item incluso na tabela.
- **Copiar** o percentual correspondente no espaço em branco **na última coluna**.

1 - PARA A PRIMEIRA TABELA (COMPONENTE CLÍNICO):

Esta tabela possui quatro itens e deverá ser preenchida baseada na **última semana** (últimos 7 dias):

1. Para cada linha, circular o valor que melhor corresponda à resposta do(a) entrevistado(a);
2. Copiar o percentual (%) correspondente na coluna «Escores» na mesma linha;
3. Somar todos os escores (%) desta coluna e registrar o total no espaço identificado como Escore Clínico (A).

» **Sintomas diurnos:** O(a) entrevistado(a) deverá informar o número de dias durante os quais ele/ela teve sintomas ou manifestações de asma, na última semana.

Obs: Considere a opção “grave” para qualquer manifestação de asma considerada muito importante pelo entrevistado, independentemente da sua frequência.

» **Sintomas noturnos:** O(a) entrevistado(a) deverá informar o número de noites durante as quais ele/ela teve sintomas ou manifestações de asma, na última semana.

Obs: Considere a opção “raros” se ele/ela mencionar os sintomas da asma noturna por um período que anteceda a última semana. Escolha a resposta “grave” para qualquer manifestação de asma considerada muito importante pelo entrevistado, independentemente da sua frequência.

» **Utilização de β2-agonistas:** O(a) entrevistado(a) deverá informar quantas doses de broncodilatador de ação rápida ele/ela utilizou durante a última semana, excluindo a dose diária permitida antes de fazer exercício.

Obs: Considere que os três primeiros quadrados representam o número de doses por semana, enquanto os dois últimos representam doses por dia.

» **Atividades da vida diária:** O(a) entrevistado(a) deverá informar o quanto limitado ele/ela se sente durante suas atividades regulares por causa da asma, na última semana.

O **Escore Clínico (%) A** será obtido a partir da **SOMA** de todos os resultados dos espaços em branco da última coluna.

2 - PARA A SEGUNDA TABELA (COMPONENTE FISIOLÓGICO):

Deverão ser registrados somente os valores que estiverem disponíveis no momento da avaliação (VEF₁, e/ou PFE e/ou ΔPFE). Não necessariamente é obrigatório o registro das três medidas (PFE, VEF₁ e ΔPFE).

1. Para cada linha utilizada, circular o valor que melhor corresponda à resposta do(a) entrevistado(a);
2. Copiar o percentual (%) correspondente na coluna «Escores» na mesma linha;
3. Somar todos os escores (%) desta coluna e dividir pelo número de linhas (medidas: VEF₁, PFE e ΔPFE) utilizadas e registrar este valor no espaço identificado como Escore Fisiológico (B).

- » **PFE:** primeiramente assinale a opção para calcular o escore (%) correspondente (**valor previsto ou melhor valor prévio registrado - MVP**). E, após circule o valor que corresponda o PFE e copie o percentual correspondente no espaço em branco na última coluna.
- » **VEF₁:** primeiramente assinale a opção para calcular o escore (%) correspondente (**valor previsto ou melhor valor prévio registrado - MVP**). E, após circule o valor que corresponda o VEF₁ e copie o percentual correspondente no espaço em branco na última coluna.
- » **ΔPFE:** circule a diferença (Δ) da variabilidade diária do PFE **em variação percentual** e copie o percentual correspondente no espaço em branco na última coluna.

O **Escore Fisiológico (%) B** será obtido a partir da média das medidas disponíveis (VEF₁ e/ou PFE e/ou ΔPFE). Após, registrar este valor no espaço identificado como Escore Fisiológico (B).

3 – PARA A TERCEIRA TABELA (COMPONENTE INFLAMATÓRIO):

1. Circular o valor que melhor corresponda ao resultado do escarro induzido;
2. Copiar o percentual (%) correspondente na coluna «Escore» na mesma linha e registrar no espaço identificado como Escore Inflamatório (C).

Quando a percentagem (%) de eosinófilos na contagem diferencial de células do escarro espontâneo ou induzido estiver disponível, você poderá circular o valor apropriado. O percentual (%) registrado no espaço disponível na última coluna lhe dará o **Escore Inflamatório (%) C**. Não necessariamente é obrigatório o registro desta medida.

ESCORE GLOBAL

Você tem agora um resultado distinto para cada parâmetro (clínico, fisiológico e inflamatório) ou um resultado global de controle da asma, pelo cálculo da média dos escores disponíveis (A, B e C).

Sendo o resultado do Escore Global:

- 100% = controle total da asma
- 80% a 99% = controle adequado da asma
- 60% a 79% = pobre controle
- 40% a 59% = controle muito pobre da asma
- Menor que 40% = asma não controlada

SISTEMA DE ESCORE PARA CONTROLE ABRANGENTE DA ASMA - ACSS

(controle da asma durante a ÚLTIMA SEMANA)

1– Componente Clínico

	25%	20%	15%	10%	5%	Escores
Sintomas diurnos (dias por semana)	0	1-3	4-6	7	grave	
Sintomas noturnos (noites por semana)	0	raros	1-3	4-7	grave	
β_2 -agonistas d/s = doses por semana d/dia = doses por dia	0	1-3 d/s	4-6 d/s	1-3 d/dia	≥ 4 d/dia	
Atividade da vida diária (limitação)*	nenhuma	muito pouca	pouca	moderada	grave	

*excluindo dose diária permitida antes de fazer exercício

Escore Clínico (A):

2- Componente Fisiológico

		100%	80%	60%	40%	20%	<i>Escores</i>
PFE previsto (%) MVP **	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	≥ 90	80-89	70-79	61-69	≤ 60	
VEF ₁ previsto (%) MVP **	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	≥ 90	80-89	70-79	61-69	≤ 60	
ΔPFE diário (%) (PFE Máx- Min) / PFE Máx × 100		≤ 10	11-15	16-20	21-24	≥ 25	
[#] Dividir pelo número de medidas registradas						Escore Fisiológico (B) [#] :	
**melhor valor prévio registrado						Escore Fisiológico (B) [#] :	

3- Componente Inflamatório

	100%	80%	60%	40%	20%	<i>Escore</i>
Eosinófilos (%)	0	< 2	≥ 2-5	> 5-8	> 8	
Escore Inflamatório (C):						

SCORE GLOBAL: [A() + B() + C()] ÷ N***:

*** Número de componentes avaliados